ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°3073	
Hora: 6 00 PM	**Fecha: 5 de diciembre de 2025**
Lugar:	**HCB LOS PATOJITOS**
Dependencia que Convoca:	**GRUPO LIBERTAD**
Proceso:	**PROMOCION Y PREVENCION_PRIMERA INFANCIA**
Objetivo:	Sensibilizar a los padres de familia sobre la importancia de adoptar acciones preventivas frente el uso seguro responsable de la tecnología en los niños como los padres pueden guiar a sus hijos en el uso de la tecnología.

Agenda:

1. Saludo
2. Socialización de la temática "USO SEGURO Y RESPONSABILIDAD DE LA TEGNOLOGIA EN LOS NIÑOS-
3. Decisiones
4. Asistencia

Desarrollo de la jornada

La jornada inició a las 6:00 p.m., con un saludo cordial y afectuoso por parte de la madre comunitaria, quien da la bienvenida a todas las familias asistentes. Se agradeció su disposición para participar y se resaltó la importancia del rol de los cuidadores en la protección, bienestar y desarrollo integral de los niños.

Posteriormente, se realizó la charla de formación a familias con un video que se les presenta sobre el uso de la tecnología en los niños.

Socialización del tema

La capacitación se socializa con los padres de familia se habla sobre el tema por se observa que muchos papitos le dejan los celulares a los niños para que ellos se entretenga sin ninguna responsabilidad. Se les dialoga que nosotros como padres de familia debemos de establecer reglas y limites y crear un plan familiar de tiempo en pantalla, designar zonas y momentos libres de tecnología. Para ello debemos de fomentar comunicación regularmente sobre lo que hacen en línea, que les gusta y que les preocupa. Supervisar y acompañar, dar ejemplo mostrando el uso equilibrado y consiente de la tecnología-

Powered by CamScanner

Los principales riesgos en el uso de la tecnología.

- Problemas de sueño
- Salud física
- Problemas emocionales
- Explotación y abuso
- Adicción y aislamiento
- RIESGOS COGNITIVOS Y DESARROLLO
- Retraso en el lenguaje y atención
- Dificultad para la empatía
- Problemas de concentración
- RIESGOS PSICOLOGICOSY EMOCINALES
- Adicción y dependencia
- Problemas de autoestima y ansiedad
- Indiferencia a la violencia
- RIESGO DE SEGURIDAD Y SOCIAL
- Exposición a contenido inapropiado
- Riesgo de explotación y abuso

El uso de la tecnología en los niños presenta una doble cara, ofrece oportunidades de aprendizaje pero también riesgos significativos como la exposición a contenido inapropiado, el ciberacoso, el contacto con extraños con malas intensiones y la adicción, afectando el desarrollo emocional y social. Los peligros incluyen los riesgos de explotación sexual, discursos de odio y el impacto físico como fatiga visual y problemas posturales, además de la interrupción de la interacción familiar y el desarrollo de habilidades sociales, resaltando la necesidad de supervisión parental.

Powered by CamScanner

Decisiones:

Para cerrar la jornada, se compartieron algunas recomendaciones dirigidas a todas las familias con el fin de garantizar un buen uso a la tecnología y ser responsables y con nuestros niños y niñas, dar un buen ejemplo nosotros como padres.

	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
.los padres de familia se compromete a no exponer a pantallas a nuestros niños y establecer los limites para usar una pantalla dar un buen ejemplo.	***Familias y/o cuidadores***	Todo el tiempo

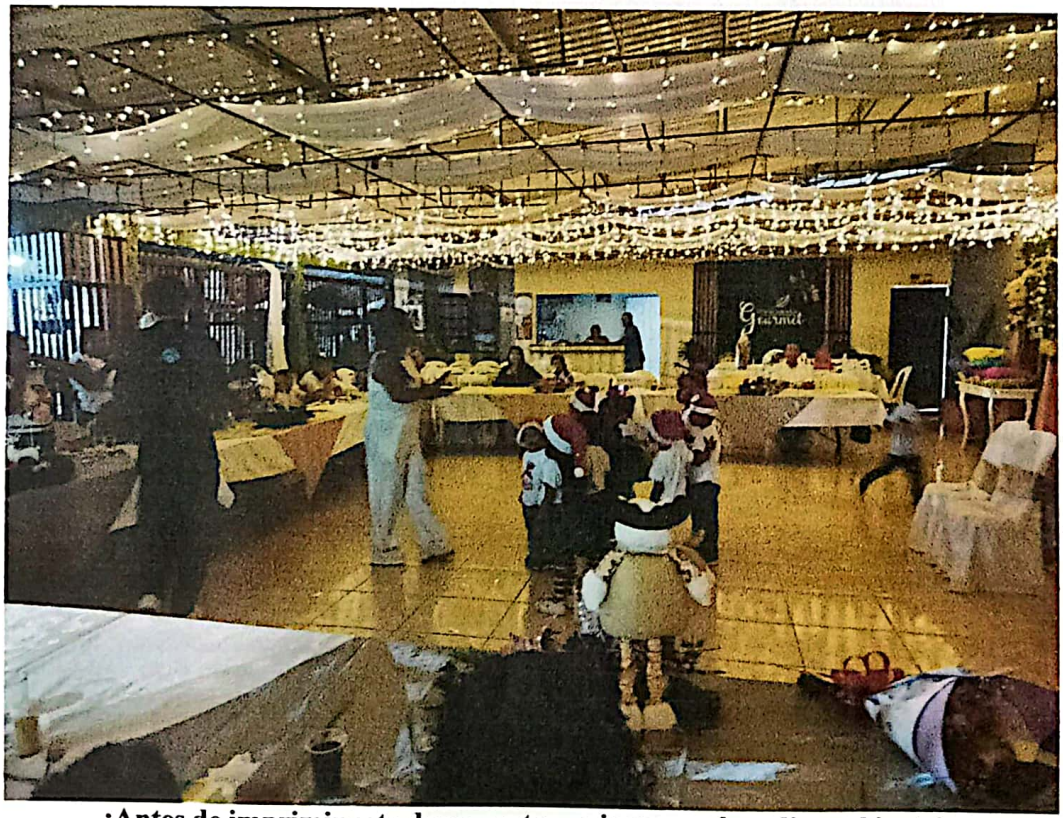
FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Sandra Milena Ramos	MADRE COMUNITARIA	Grupo libertad	Sandra Ramos
Próxima reunión (	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	POR DEFINIR	POR DEFINIR	HCB
Colaborador que elabora el acta:			

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





Powered by CamScanner